PÔLE
ENTREPRISES

Très d'UnionS
Conseil & Formation

Pôle Performance Sociale & Résilience Professionnelle

Packs Entreprises

Très d'UnionS

Maintien dans l'emploi, prévention des risques psychosociaux et qualité de vie au travail : trois dispositifs pour vos équipes.

2026-2027

contact@tresdunions.fr

www.tresdunions.fr

PÔLE ENTREPRISES

Maladies invisibles, douleurs chroniques, post-burn-out.

Face à ces réalités silencieuses qui génèrent de l'absentéisme et désorganisent vos équipes, Très d'UnionS déploie des solutions RH concrètes. Nous sécurisons l'évolution professionnelle de vos talents, avec méthode, impact mesurable et traçabilité.

Nos parcours sont des actions de formation individualisées, réalisées par un organisme de formation certifié Qualiopi. Une équipe pluridisciplinaire en santé et des experts en transition professionnelle développent les compétences et la résilience indispensables au maintien dans l'emploi et à une performance durable.

TROIS DISPOSITIFS, UNE DÉMARCHE PROGRESSIVE

1	**Diagnostic Flash « Conformité RPS & Dynamique de Climat Social »** Faire le point sur vos obligations de prévention des risques psychosociaux. Le point d'entrée.	**450 €** net de taxe
2	**Pack « Résilience Professionnelle & Retour à l'Emploi »** Accompagner le retour ou le maintien en poste d'un collaborateur.	**1 650 €** net de taxe
3	**Forfait « Compétences Prévention & Écologie Personnelle »** Un crédit d'heures de formation activable en 48 h, selon vos besoins.	à partir de **1 500 €** net de taxe

Notre promesse

Plus qu'un service, une rencontre : l'essence même de notre accompagnement.

1 DISPOSITIF 1

Le Diagnostic Flash

« Conformité RPS & Dynamique de Climat Social »

Votre point d'entrée opérationnel pour faire le point sur vos obligations légales de prévention des risques psychosociaux.

Un livrable stratégique en 2 h 30

Conçu comme un audit de préconisation express, le Diagnostic Flash permet, en 1 h 30 d'entretien avec le dirigeant ou le responsable RH, de cartographier les écarts de votre organisation au regard des obligations légales de prévention des risques psychosociaux.

Une heure d'ingénierie est ensuite consacrée à la rédaction d'un livrable de synthèse structuré, avec des préconisations concrètes pour votre Document Unique d'Évaluation des Risques (DUER).

Ce diagnostic vous offre une photographie précise de votre situation. Il renforce votre capacité à argumenter vos actions de prévention auprès de vos partenaires et vous aide à prioriser vos investissements formation avec discernement.

C'est la première étape naturelle avant le déploiement de nos deux autres dispositifs.

DURÉE

2 h 30 au total
1 h 30 d'entretien + 1 h d'ingénierie documentaire

TARIF

450 €
net de taxe

LIVRABLE

Rapport de synthèse avec préconisations DUER et feuille de route corrective de formation personnalisée

OBJECTIF

Évaluer vos écarts au regard des obligations légales RPS et recommander des actions correctives, collectives ou individuelles

Prendre rendez-vous : 06 07 48 66 16 · contact@tresdunions.fr

2 DISPOSITIF 2

Le Pack « Résilience Professionnelle & Retour à l'Emploi »

Accompagner le retour ou le maintien en poste d'un collaborateur à la suite d'un arrêt prolongé ou de l'évolution d'une pathologie.

4 MODULES DE COMPÉTENCES TRANSVERSALES

Cartographie des facteurs de résilience — 2 h

Renforcer sa résilience professionnelle et sa capacité d'adaptation face aux évolutions de l'environnement de travail. Identifier ses ressources internes et ses points de vigilance.

Régulation de la charge mentale et de la fatigabilité — 4 h

Acquérir des outils de régulation émotionnelle et de gestion du stress. S'approprier des micro-pratiques de récupération rapide face aux pics de fatigue ou de douleur, en open-space comme en réunion.

Organisation de l'activité et écologie personnelle — 2 h

Structurer son activité, ajuster l'ergonomie de son poste de travail et mieux gérer ses rythmes professionnels et personnels afin de prévenir l'épuisement.

Compétences de coprésence et communication assertive — 2 h

Exprimer ses besoins professionnels de manière constructive, fixer ses limites, formuler des demandes d'ajustement sans s'isoler de l'équipe. Inclus : bilan de validation des acquis (30 min).

PUBLIC VISÉ & DURÉE

Salariés en reprise d'activité, en transition professionnelle ou confrontés à une problématique de santé ayant un impact sur leur quotidien au travail.

10 heures de formation individualisée, sur 6 à 8 semaines (environ 1 h 30 par semaine).

TARIF

1 650 €

net de taxe, ingénierie, coordination de l'équipe d'experts et livrables de fin de parcours inclus

Nous vous accompagnons dans vos démarches de financement.

3 DISPOSITIF 3

Le Forfait « Compétences Prévention & Écologie Personnelle »

Un crédit d'heures de formation activable en 48 h pour accompagner ponctuellement un collaborateur en difficulté : fatigue chronique, situation de proche aidant, stress aigu.

MODALITÉS

L'entreprise achète un crédit d'heures de formation « à la carte », mobilisable par tranches de 1 h à 2 h selon les besoins de ses salariés. Une ressource préventive disponible immédiatement, sans attendre qu'une situation de crise se déclenche.

Chaque heure fait l'objet d'un émargement sous l'intitulé du module de compétences transversales mobilisé, pour une traçabilité complète conforme aux exigences Qualiopi.

PUBLIC VISÉ

Managers ou salariés ayant un besoin ponctuel de régulation de leur charge mentale ou d'adaptation à une situation de fragilité.

FINANCEMENT

Budget formation ou budget QVCT de l'entreprise. Nous vous accompagnons dans vos démarches de financement.

48 h
Activation
délai maximum après votre demande

1 à 2 h
Par tranche
au rythme du collaborateur

100 %
Traçabilité
émargement sur chaque heure

VOLUME ANNUEL	TARIF GLOBAL	COÛT / HEURE	USAGE RECOMMANDÉ
10 h Pack Prévention	**1 500 €** net de taxe	150 € / h	Idéal pour tester sur 1 ou 2 salariés clés
25 h Pack Sécurité	**3 250 €** net de taxe	130 € / h	Enveloppe globale pour protéger l'ensemble d'un service



Parlons de vos équipes

VOTRE INTERLOCUTRICE

Marie José GADANT

Responsable

06 37 89 53 22

marie.gadant@tresdunions.fr

ADMINISTRATION

Association Très d'UnionS

11 avenue de Madrid, 66270 Le Soler

06 07 48 66 16

contact@tresdunions.fr

Facebook

LinkedIn

www.tresdunions.fr

Suivez nos actualités et retrouvez l'ensemble de nos formations et bilans de compétences.

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formation, bilans de compétences.

SIRET : 939 721 247 00020

NDA : 76 66 03213 66, enregistré auprès du préfet de la région Occitanie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Association loi 1901 · RNA W661007084