Qualité de Vie et des Conditions de Travail

« La Posture de Manager-Ressource »

Inter

OPCO / FNE

Devis personnalisé

- ✓ **2 jours (14 heures)**
- ✓ **Présentiel**
- ✓ **Collectif (maximum 10 personnes)**
- ✓ **Accessible aux personnes en situation de handicap**
- ✓ **Suivi jusqu' à 3 et 6 mois**

Séminaire en immersion

Lieu : Hors site (gîte, lieu de séminaire au vert) pour favoriser la déconnexion et l'ouverture.
Binôme d'intervenants : Coach professionnel et Psychopraticienne
Public : Managers, chef d'équipe et RH

Objectifs :
Transformer les difficultés du terrain en plan d'action concret.
Permettre aux managers d'identifier les sources de stress dans leur environnement et leurs leviers d'action.

JOUR 1 : Diagnostic

Matinée 1 : Laboratoire de Réalité

- **Cercle d'ouverture :** Présentation des intervenants, des objectifs du séminaire et des participants.
- **État des lieux des besoins** et partage sans filtre des difficultés managériales actuelles et leurs situations réelles sur le terrain.
- **Décryptage :** Identifier ce qui relève de l'organisationnel, du managérial ou de la sphère personnelle. Trame des problématiques en petits groupes.

Après-midi 1 : La Posture en Pratique

- **Atelier "Météo émotionnelle des Équipes"**: À partir des notions de bien-être et des sources de stress, chaque manager cartographie les facteurs de risque spécifiques à son service.
- **Cas concrets** en jeux de rôles.
- **Synthèse intelligence collective :** Mise en commun des observations de chaque groupe et exploration des axes d'interventions prioritaires.

Très d'UnionS
Conseil & Formation

Qualité de Vie et des Conditions de Travail

« La Posture de Manager-Ressource »

Inter

OPCO / FNE

Devis personnalisé

- ✓ **2 jours (14 heures)**
- ✓ **Présentiel**
- ✓ **Collectif (maximum 10 personnes)**
- ✓ **Accessible aux personnes en situation de handicap**
- ✓ **Suivi jusqu' à 3 et 6 mois**

Séminaire en immersion

JOUR 2 : Transformation et mise en action

Matinée 2 : Analyse des Pratiques et Communication

- **Examination managériale :** Travaux en sous-groupes pour identifier les "bonnes" et "mauvaises" pratiques observées sur le terrain.
- **Comment transformer l'intention de bienveillance en actions managériales** en intégrant les 5 actes quotidiens pour « prendre soin » de son équipe et avoir des résultats réels.

Après-midi 2 : Plan d'Action

- **Le Manifeste des 10 Points Clés :** Élaboration collective d'une charte de bonnes pratiques managériales visant l'efficacité et l'épanouissement au sein de l'entreprise.
- **Activité ludique**
- **Clôture :** Évaluation de la session et engagement sur un "petit pas" immédiat à tester au retour.

+1 mois : Rendez-vous en visioconférence ou présentiel
Retour d'expérience des participants.

L'immersion Très d'UnionS :
Une rupture pédagogique pour un management humain et opérationnel

Ce format immersif redéfinit l'apprentissage par une déconnexion numérique, plaçant les relations humaines authentiques au cœur du dispositif. En rupture avec la théorie descendante, notre ingénierie privilégie le "Cas Réel", où les concepts servent exclusivement à résoudre vos problématiques concrètes de terrain. L'expérience repose sur la puissance de l'intelligence collective, brisant l'isolement des managers via des dynamiques de groupes, et sur l'expertise unique d'un binôme Coach/Psychopraticienne pour une analyse alliant pragmatisme et sensibilité analytique. Enfin, nous sécurisons le transfert des compétences par le "SAV du Manager", un rendez-vous stratégique à 30 jours pour ancrer les solutions et ajuster vos pratiques en situation réelle

Très d'UnionS
Conseil & Formation

Très d'UnionS

Coordonnées de contact :

Responsable : Marie José GADANT

Téléphone : 06 07 48 66 16

E-Mail : contact@tresdunions.fr

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par **AFNOR Certification** au titre des catégories d'actions suivantes :

ACTIONS DE FORMATION
BILANS DE COMPÉTENCES

facebook

SMS

SCAN ME

LinkedIn