Formation

« Reconstruire son identité professionnelle »

Intra / inter

OPCO / FNE / CPF / AIF

Devis personnalisé

- ✓ **70 heures – répartie sur 2 semaines**
- ✓ **Présentiel ou distanciel**
- ✓ **Individuel ou collectif à partir de 4 personnes**
- ✓ **Accessible aux personnes en situation de handicap**
- ✓ **Aucun prérequis demandé**
- ✓ **Toute personne ayant subi un évènement impactant son parcours de vie personnelle et professionnelle**

2026



Programme intégrant à la fois un accompagnement psychosocial et professionnel :

Compréhension de la situation impactant le parcours professionnel
Apprendre à distinguer ce qui peut être changé dans son environnement professionnel et personnel.
Identification des compétences, forces et valeurs.

Réaliser un bilan de compétences.
Identifier les compétences transférables.
Reconnaître ses réalisations passées.

Maîtriser les outils numériques et les compétences clés (autonomie)

Interventions de l'équipe pluridisciplinaire santé :
Prévention et gestion du stress.

Réorientation et projection professionnelle :
Explorer de nouvelles pistes professionnelles (stages d'immersion).
Créer un plan d'action pour réintégrer le marché du travail.

Techniques de communication et valorisation :
Préparer son C.V. et son profil pour refléter ses atouts.
S'entraîner aux entretiens pour expliquer une période de pause.
Construire un discours axé sur les solutions et la résilience.

Bilan et évaluation
Attestation de formation délivrée aux stagiaires à l'issue de la formation.

Très d'UnionS

Coordonnées de contact :

Responsable : Marie José GADANT

Téléphone : 06 07 48 66 16

E-Mail : contact@tresdunions.fr

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par **AFNOR Certification** au titre des catégories d'actions suivantes :

ACTIONS DE FORMATION
BILANS DE COMPÉTENCES

facebook

SMS

SCAN ME

LinkedIn